

■ Das Team

Der Orthopäde

Peter Schulien

Facharzt für Orthopädie,
Sportmediziner

Golf-Medical-Diagnostics (EAGPT)[®]

Tel.: 02 61 / 460 20-23

schulien@rehazentrum-koblenz.de



Der Physiotherapeut

Frank Uwe Heinze

Physiotherapeut,
DOSB-Physiotherapie

Golf-Physio Therapeut (EAGPT)[®]

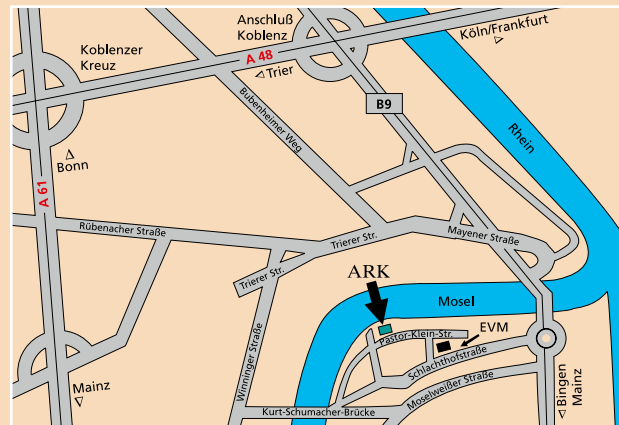
Tel.: 02 61 / 460 20-40

privatabteilung@rehazentrum-koblenz.de



■ Ihr Weg zu uns

- Von der A48 (Autobahn Trier, Koblenz, Dernbacher Dreieck)
- Abfahrt Koblenz Nord auf die B9 in Richtung Koblenz
- Auf der Moselbrücke (Europa-Brücke) ganz rechts einordnen
- Folgen Sie Richtung Moselweiß oder Cochem
- 1. Ampel rechts - 200 m - ARK



Ambulantes Rehasentrum Koblenz GmbH
Pastor-Klein-Straße 9 ■ 56073 Koblenz

Tel.: 0261 / 460 20 0

Fax: 0261 / 460 20 60

www.rehazentrum-koblenz.de

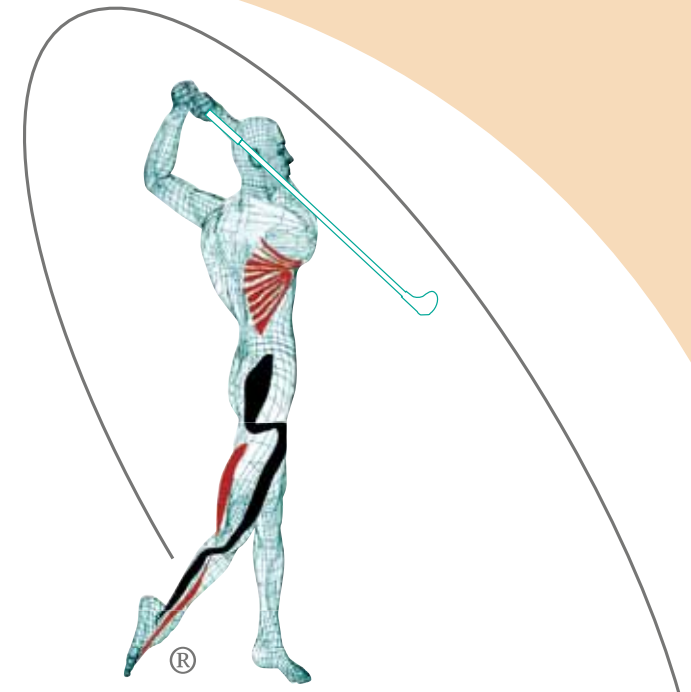
info@rehazentrum-koblenz.de

ARK

AMBULANTES REHAZENTRUM KOBLENZ

Gesundes Golfen

Offizielles Headquarter und
Kompetenzzentrum der
European Association of
Golf-Physiotherapy e.V.
(EAGPT)[®]



■ Die Zielgruppen

- Golfbeginner jeder Altersklasse, insbesondere Ü50, ob absoluter Sportbeginner oder Sportartwechsler (z.B. vom Tennis -> Golf, etc.)
- Golfer mit körperlichen Handycaps (z.B. Arthrosen, künstliche Knie-/ Hüftgelenke, rheumatische Erkrankungen, Wirbelsäulen- und Schultergelenksproblematiken, etc.)
- Turnier-Golfer jeder Spielstärke



■ Das Konzept

Wir erstellen einen ausführlichen Befund durch unseren Golf-Doc und unseren Golf-Physiotherapeuten.

Wir führen mit Ihnen eine Videoanalyse über Ihren Golfschwung durch. Mit den Ergebnissen der Befundung und der Analyse erstellt der Golf-Physiotherapeut für Sie einen individuellen, golfspezifischen Therapieplan.

Sie erhalten Physiotherapie, med. Trainingstherapie und ausgewählte Eigenübungen für zu Hause. Abschließend führen wir mit Ihnen eine Kontroll-Video-Analyse durch.

Alle Maßnahmen werden mit Rücksprache Ihres Golf-Pros durchgeführt.

■ Die Zielsetzung

- Optimierung Ihres Golfschwungs unter Berücksichtigung Ihrer körperlichen Handycaps
- Dadurch Verbesserung Ihrer Schmerzsymptomatik – bis hin zur Schmerzfreiheit - bei Durchführung der Golftechniken
- Verbesserung der Lebensqualität und mehr Spaß am Golfsport

